

やりたいことみつける!!

# ボランティアの い・ろ・は

ボランティアってなんだろう？  
自分にも何かできることはないだろうか、  
地域で何か始めたい…。  
そんなあなたを応援します！  
はじめの一步を踏み出しませんか？  
そこには新しい喜びや出会いが待っています

参加費  
無料

ボランティア  
ってなあに？

「助けられ上手・  
助け上手シート」で  
ボランティアを  
イメージしてみよう

質問&  
交流タイム

個人相談  
・登録  
(希望者のみ)

戸塚区社会福祉協議会  
フレンズ戸塚

会場

●ご希望の日にちを  
お選びください。  
内容は毎回同じです

2024

先着  
10名

5月10日(金)  
10:00~11:30

2024

先着  
10名

11月11日(月)  
10:00~11:30

2024

先着  
10名

7月10日(水)  
10:00~11:30

2025

先着  
10名

1月10日(金)  
10:00~11:30

2024

先着  
10名

9月10日(火)  
10:00~11:30

2025

先着  
10名

3月10日(月)  
10:00~11:30

## 【お申込み・お問合せ】

以下の連絡先に、電話か来館でお申込みください

●とつかボランティアセンター（戸塚区社会福祉協議会内） TEL:866-8483 FAX:862-5890

【主催】 とつかボランティアセンター／とつか区民活動センター